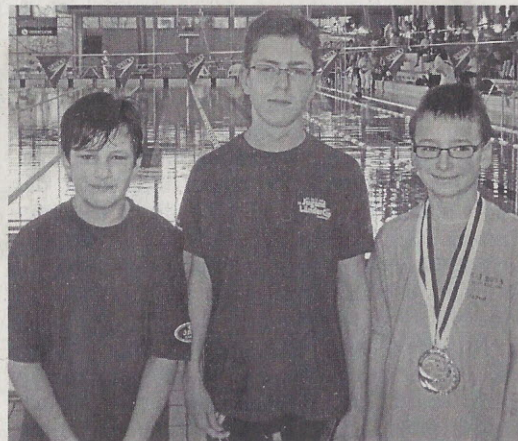


Hellas-Schwimmer in Braunschweig

Aktive bei den Landesmeisterschaften der Behinderten | Pflichtzeiten für DM

Kürzlich fanden die offenen Landesmeisterschaften der Schwimmer in Braunschweig statt. Dies war letzte Möglichkeit, Pflichtzeiten und Punkte für die Internationalen Deutschen Meisterschaften im April in Berlin zu erreichen. Deshalb waren außer Schwimmern aus Niedersachsen Teilnehmer aus sieben weiteren Bundesländern am Start – insgesamt aus 27 Vereinen. Mit dieser Motivation im Rücken starteten die Hellenen Jered Müller, Hendrik Halbfaß und Lars Valentin (Foto von links).



Einbeck. Die Hellenen hatten bei ihren Wettkämpfen starke Konkurrenz. Jered Müller konnte sich bei seinem ersten Start mit einer guten Zeit hinter einem Schwimmer aus Schwerin den zweiten Platz in der Jugendwertung sichern. Hendrik Halbfaß erreichte mit einer neuen persönlichen Bestzeit den sechsten Platz in der Jugend A.

Beim Start über 100-Meter-Rücken verbesserte Jered Müller seine persönliche Bestzeit deutlich und sicherte sich damit seinen ersten Sieg. Hendrik Halbfaß steigerte über diese Strecke ebenfalls seinen Rekord, und er erreichte im stark besetzten Teilnehmerfeld den elften Rang.

Bei den weiteren Starts über 100-Meter-Freistil und 50-Meter-Rücken ging es ähnlich erfolgreich weiter: Jered Müller gewann mit guten Zeiten über beide Strecken die Rennen in der Schülerwertung und Hendrik erzielte eine Bestzeit nach der anderen. Auch Lars Valentin kam immer besser in Schwung, und er konnte trotz Trainingsrückstand ordentliche Leistungen erbringen.

Über die 100-Meter-Brust lieferte sich Jered Müller ein spannendes Rennen mit seinem Konkurrenten aus Schwerin. Erst auf den letzten Metern konnte sich der Einbecker durchsetzen, und er sicherte sich

mit einem Vorsprung von nur acht Zehntelsekunden den Sieg in der Jugendwertung. Hendrik Halbfaß erreichte über diese Strecke mit einer guten Zeit den dritten Rang in der Jugend A.

Zum Abschluss ging es für die Hellenen über die 50-Meter-Freistil noch einmal darum, die letzten Kräfte zu mobilisieren. Jered Müller konnte sich erneut gegen die Konkurrenz behaupten, und erzielte seinen fünften Sieg an diesem Tag. Hendrik Halbfaß und Lars Valentin konnten zeigten bei ihrem letzten Start noch einmal gute Leistungen und sie kamen dicht an ihre persönliche Bestzeit heran.

Mit den guten Ergebnissen aus diesem und einigen vorangegangenen Wettkämpfe haben sich Jered Müller und Hendrik Halbfaß über verschiedene Strecken für die Internationalen Deutschen Meisterschaften in Berlin qualifizieren. Bis dahin wird weiter fleißig trainiert, damit auch in Berlin neue Bestzeiten aufgestellt werden können.